

教えて！ ドクター

Q & A

Q 手のしびれから整形外科を受診したところ「ガングリオン」との診断でした。生活に支障がなければすぐに治療の必要はないそうですが、大丈夫でしょうか。

A ガングリオンは、関節周囲にできるゼリー状の半固形物で、関節液や滑液が溜まってできたものと考えられております。通常はしこりを自覚するだけで症状はありませんが、手をついたときに周囲組織を圧迫すれば痛みを出し、神経を圧迫すれば、しびれを出すこともあり得ます。症状がなければ、自然につぶれてなくなることもあり、またある程度の大きさでそれ以上は大きくならないことより、治療は必要ないことが多いです。今回はしびれがあるため、まず確認が必要です。しびれの部位や筋力、誘発テストで、どの神経が障害されているか、また障害の重症度を判定します。またしこりはレントゲンでは写らないため、エコーやMRIを用いて、ガングリオンなのか判定します。ガングリオンであれば、境界明瞭で内部に水分を示す黒い信号となります。しびれの原因となる頻度の高い腫瘍である神経鞘腫は、神経の鞘からできる良性

腫瘍で、紡錘状で内部が不均一になることで、ガングリオンと区別できます。

ガングリオンであることがはっきりした場合は、神経障害の重症度から治療の必要性が変わります。軽いしびれが時々ある程度であれば経過観察でもいいと思いますが、筋力低下やしびれが強ければガングリオンによる神経圧迫を解除する必要があると。とりあえず穿刺して内容物を吸引しますが、再発することもあり、その場合は手術にてガングリオンを覆っている膜ごと切除します。

ガングリオンではなく、神経鞘腫の場合は、手術治療になることが多いです。

手のしびれの原因は、頸椎由来のことも多く、原因は様々あるため、まずは近くの整形外科を受診することをお勧めします。

今回答えていただいた先生



関内いしだ整形外科
脊椎クリニック
院長 石田 航

2002(平成14)年琉球大学卒業。横浜市立大学付属病院や横浜南共済病院などを経て、19(令和元)年関内いしだ整形外科・脊椎クリニックを開院。医学博士、日本整形外科学会専門医、日本脊椎脊髄病学会専門医・指導医、日本骨粗しょう症学会認定医。7人の子育て、子犬のしつけにも奮闘中。

医療法人社団 東鳩会



久保クリニック

内科・外科・皮フ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	/	●	●	●
15:00~19:00	●	●	/	●	●	▲

▲:第1・3土曜午後休診/第2・4・5土曜15:00~17:00診療
休診日:水・日・祝

小田原市中里281-3 サンパティオ1F

☎0465-48-8900

矯正歯科 小児歯科

医療法人

なかやま歯科医院

- 予防歯科治療
- マイオブレース治療(自由診療:44万円~)
- 親子虫歯予防
- 保育士による治療中の託児サービスあり

相模原市緑区東橋本1-13-16
JR横浜線・相模線・京王相模線
「橋本」駅から徒歩10分(800m)

☎042-773-0922



はらだ歯科つきみの診療室

院長 原田 青陽

駐車場 6台



ホームページは
こちらへ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/
13:30~18:00	●	●	●	/	●	●	/

休診日…木・日曜日、祝祭日

伊勢原市沼目3-36-10
小田急小田原線伊勢原駅南口 バス7分(約1600m)

☎0463-93-7729