

# 教えて！ ドクター

## Q & A

**Q** 腰の椎間板ヘルニアを患っています。手術以外の方法ではブロック治療というものがあると聞きましたがどういう治療法ですか。どの病院でもできますか。

**A** まず腰椎椎間板ヘルニアは、椎間板が通常の位置からはみ出て、神経を圧迫する病態です。重たいものを持ちたり、尻もちなどのケガで発症することもあります。日常生活動作で起こることもあります。

診察やエックス線にてある程度診断できますが、確定診断はMRIになります。神経が圧迫されると、腰痛以外にも、下肢痛、しびれ、筋力低下などを生じます。筋力低下や排尿、排便障害など重篤な神経症状の場合は、早期に神経圧迫を解除する手術治療になります。それ以外では、出っ張ったヘルニアは自然に吸収されることが多く、また吸収されなくても炎症、癒着、血流障害が改善し、発症から3カ月で約8割の人の症状が軽減するといわれています。自然治癒しやすいですが、痛みやしびれは日常生活の妨げになり、治療が必要になります。

治療は薬、リハビリ、ブロック、手術などがあります。ブロック治療は、針を使用し

て、神経に麻酔薬を使用することで、麻酔薬の種類、ステロイドや生理食塩水を混ぜるなど、注射内容は医師により調整されます。ブロック治療は、神経圧迫を解除する治療ではなく、神経伝導をブロックし、痛みを軽減させます。また炎症、癒着、血流障害を改善し、神経の環境をよくして、症状を軽減します。ヘルニアで障害される神経は、神経根が主体であり、神経根ブロック、硬膜外ブロックが多く行われます。効果や効果持続時間は個人差があり、かなり効く人もいれば効かない人もいます。

神経根ブロックは、エックス線透視装置が必要です。硬膜外ブロックは機器がなくても可能ですが、エコーや透視装置が多く使用されます。

病院の機器や医師の技術により、ブロック治療が可能かどうかということになります。希望があれば、病院に事前に確認するといいと思います。また症状が3カ月以上続いている場合は、吸収されにくいヘルニアで、長期化する場合もあり、近くの整形外科で相談ください。

### 今回答えていただいた先生



関内いしだ整形外科  
脊椎クリニック  
院長 石田 航

2002(平成14)年琉球大学卒業。横浜市立大学付属病院や横浜南共済病院などを経て、19(令和元)年関内いしだ整形外科・脊椎クリニックを開院。医学博士、日本整形外科学会専門医、日本脊椎脊髄病学会専門医・指導医、日本骨粗しょう症学会認定医。7人の子育て、子犬のしつけにも奮闘中。

## 三浦中央医院

LINE@はじめました

院長 瀧端 正博

日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医  
日本内分泌学会認定 内分泌代謝科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/
15:00~18:00	●	●	●	/	●	●	/

往診を含めた医療相談をお受けします

三浦市南下浦町上宮田1738-1

☎046-888-5010

## 歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科



ひのき歯科

HINOKI DENTAL CLINIC

妊婦歯科検診・歯周病検診実施医療機関

かかりつけ歯科機能強化型  
歯科診療所

横浜市西区西平沼町1-12 1F

☎045-298-6998

MINATOMIRAI EYE CLINIC

医療法人社団ライト みなとみらいアイクリニック

レーシック(近視・遠視・乱視の屈折矯正手術)

自費診療 片眼...¥195,000~¥235,000  
両眼...¥380,000~¥460,000

横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC8F

☎0120-17-4455



医療法人社団ライト  
Queen's Eye Clinic  
クイーンズ・アイ・クリニック

横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC4F

☎045-682-4455