

教えて！ ドクター

Q & A

Q 小学6年生の娘のことです。背骨が左右に湾曲している状態だと言われました。まだ成長期ですが、今から治療は必要ですか。どのような治療方法がありますか。

A 背骨の左右の湾曲は、脊柱側彎せきずうそくわんと思われ、思春期特発性側彎せきすうとくはつせきそくわんが疑われます。思春期特発性側彎症は、思春期(10歳以降)の原因が特定できない側彎で、人口2〜3%の割合で、女子に多く発症します。原因は不明ですが、遺伝的な関連の報告があります。学校健診で指摘されることが多く、その後は医療機関で、側彎の角度やバランスなどをチェックしていきます。

治療は、成長時期と側彎の程度によって変わります。成長期で身長が伸びるときは、側彎も進行し、側彎の角度が25度以下であれば半年から1年ごとの経過観察、25〜30度以上の側彎があれば装具治療、40〜50度以上であれば手術治療になることがあります。10度未満は側彎とはいわず、正常範囲となります。成長期が終わると、側彎は進行しにくくなります。成長期が終わる目安は、年に身長伸びが1センチ以下、初潮から2年などがあります。この時期では、装具治療の適応はなくなり、50度以上の側

彎があれば、成人してからでも進行することがあり、手術治療になることがあります。日本では、装具と手術が効果のある治療とされており、体操やマッサージなどは、効果は証明されておりません。

装具治療は、長時間装着(1日12時間以上)したほうが、効果がより、期間は成長が止まるまでとされており、外見が気になる年齢でもあり、学校や外出時の装着は難しいこともあり、本人、家族と話し合いが重要です。治療効果は、進行予防となり、悪化しなければよしとされており、手術は、40〜50度以上の側彎に適応があり、金属を用いて矯正固定をします。手術治療は進歩していき、概ね20〜30度以下まで矯正できることが多いです。

側彎は、無症状で外見上の問題となることも多いですが、変形が強くなれば、将来的に腰痛や下肢のしびれなど引き起こすこともあります。側彎が疑わしい場合は、整形外科を受診してください。

今回答えていただいた先生



2002(平成14)年琉球大学卒業。横浜市立大学付属病院や横浜南共済病院などを経て、19(令和元)年関内いしだ整形外科・脊椎クリニックを開院。医学博士、日本整形外科学会専門医、日本脊椎脊髄病学会専門医・指導医、日本骨粗しょう症学会認定医。7人の子育て、子犬のしつけにも奮闘中。

関内いしだ整形外科
脊椎クリニック
院長 石田 航

あなたの街の

病・医院 ガイド



・・・お問い合わせは 株式会社 ☎052(979)1602 ...



歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科



ひのき 歯科
HINOKI DENTAL CLINIC

妊婦歯科検診・歯周病検診実施医療機関

かかりつけ歯科医機能強化型
歯科診療所

横浜市西区西平沼町1-12 1F

☎045-298-6998

MINATOMIRAI EYE CLINIC 医療法人社団ライト みなとみらいアイクリニック

レーシック(近視・遠視・乱視の屈折矯正手術) 無料
自費診療 片眼...¥195,000~¥235,000
両眼...¥380,000~¥460,000

横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC8F

☎0120-17-4455

Queen's Eye Clinic クイーンズ・アイ・クリニック

横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC4F

☎045-682-4455